

Obesidade e gestação

Primeiros momentos no Serviço de O&G do HUUFMA

Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA
Pré-Natal Especializado – Gestantes Obesas – 2010 / 2011

Em 1988, foi apresentado no México durante a reunião do 40º aniversário da OMS e do 10º da Conferência de Alma-Ata, o critério de identificação dos quatro grandes grupos de fatores que afetam a saúde humana:

1. A Herança – ou seja, a natureza e características do aparato biológico com o qual nasce a pessoa;
2. A Nutrição – referente á qualidade e quantidade de sua alimentação, inclusive no período gestacional;
3. O Acesso aos Serviços de Saúde de alta qualidade;
4. O Comportamento Humano – é um pilar fundamental da saúde ou de sua perda, o qual se faz indispensável como objeto de estudo dos especialistas e de ênfase, em todos os programas e processos que se proponham compreender e intervir sobre o fenômeno saúde-doença.

E, sob esse aspecto WESTPHAL, destaca:



- O envelhecimento.
- A gravidez precoce.
- Alcoolismo e uso de drogas.
- Doenças sexualmente transmissíveis.
- Causas externas de mortalidade como violência e acidentes.
- Questões étnicas e éticas.
- Fatores e condições de risco de saúde tais como: **obesidade** e desnutrição, poluição do ar, poluição sonora, poluição das águas, etc,

São temas emergentes, em relação aos quais muitos conhecimentos novos vêm sendo produzidos e divulgados

Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA

Pré-Natal Especializado – Gestantes Obesas – 2010 / 2011

Obesidade é uma desordem de origem multifatorial que apresenta na sua etiologia fatores:

- Genéticos
- Metabólicos
- Ambientais,
- Sociais
- Psicológicos, alimentares
- Estilo de vida, que podem atuar em conjunto ou isoladamente

Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA Pré-Natal Especializado – Gestantes Obesas – 2010 / 2011

- No Reino Unido, 28% das mulheres grávidas estão com sobrepeso e 11% são obesas.
- Nos Estados Unidos, aproximadamente 1/3 das mulheres grávida são obesa.
- A obesidade tornou-se verdadeira epidemia não só nos Estados Unidos e em outros países desenvolvidos, como também no mundo em desenvolvimento.
- A obesidade está substituindo as maiores preocupações de saúde pública, incluindo a subnutrição e as doenças infecciosas.

Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA

Pré-Natal Especializado – Gestantes Obesas – 2010 / 2011

A obesidade na gravidez está associada a incidência elevada de:

- ✓ Abortamento
- ✓ Malformações fetais
- ✓ Macrossomia
- ✓ Natimortalidade
- ✓ Parto operatório cesáreo
- ✓ Diabetes melito gestacional
- ✓ Pré-eclampsia
- ✓ Tromboembolismo
- ✓ Morbidade operatória
- ✓ Complicações anestésicas

Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA

Pré-Natal Especializado – Gestantes Obesas – 2010 / 2011

A OMS (2000) define peso adequado quando o índice de massa corporal (IMC) está entre 18,5 e 24,9

Sobrepeso entre 25 e 29,9

Obesidade quando $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$

A recomendação para o ganho de peso na gravidez do Instituto de Medicina do Estados Unidos, são:

- 11 – 16 kg para mulheres normais
- 7 a 11 kg para as com sobrepeso
- E menos de 7 kg para as obesas

Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA

Pré-Natal Especializado – Gestantes Obesas – 2010 / 2011

Como calcular o IMC?

-Dividir o peso corporal em quilogramas pela altura ao quadrado

Exemplo:

$$\text{IMC} = 60 \text{ kg} \div 1,67^2$$

$$\text{IMC} = 60 \text{ kg} \div 2,78$$

$$\text{IMC} = 21,5$$

Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA
Pré-Natal Especializado – Gestantes Obesas – 2010 / 2011

Complicações clínicas e obstétricas da grávida obesa:

1. Gestação inicial

Abortamento

Anomalias congênitas - Defeito do tubo neural

2. Gestação tardia

Hipertensão gestacional / pré-eclâmpsia

Diabete gestacional

Parto pré-termo

Gravidez prolongada

Natimorto

Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA
Pré-Natal Especializado – Gestantes Obesas – 2010 / 2011

Complicações clínicas e obstétricas da grávida obesa

3. Periparto

Parto cesáreo

Endometrite pós-parto

Deiscência de cicatriz

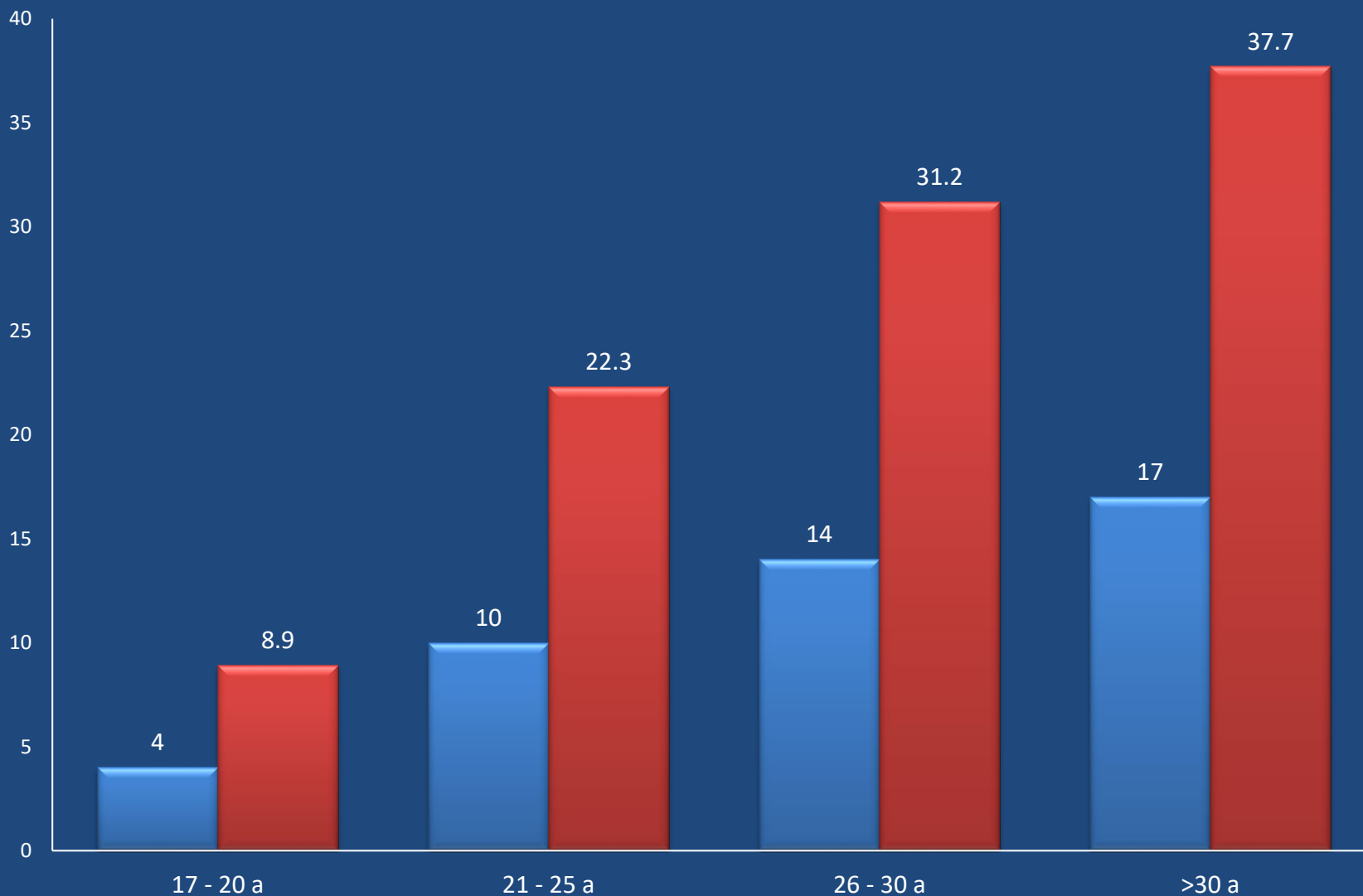
Trombose pós-parto

4. Feto / Neonato

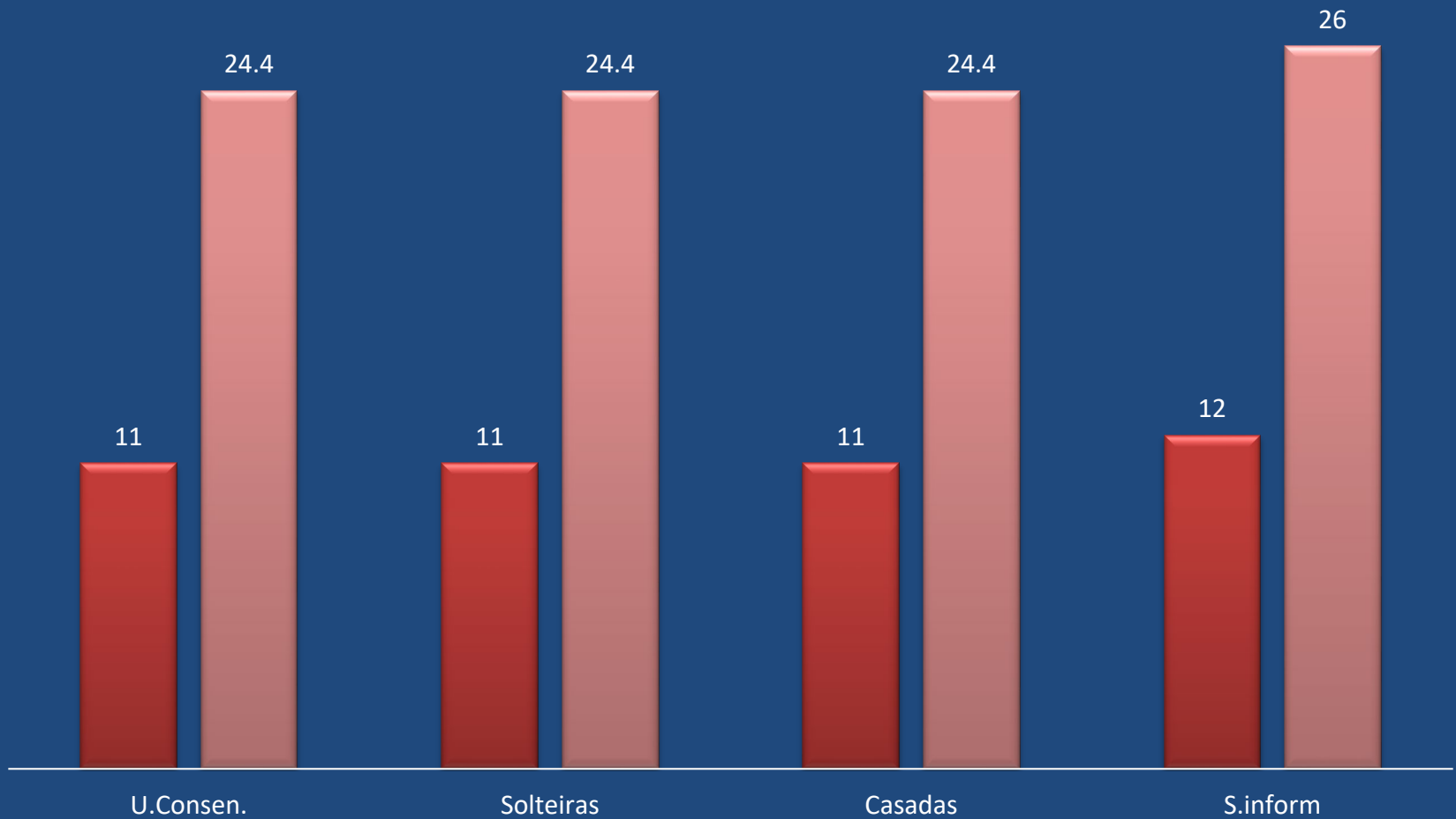
Macrossomia e Obesidade infantil

De Callano,2007

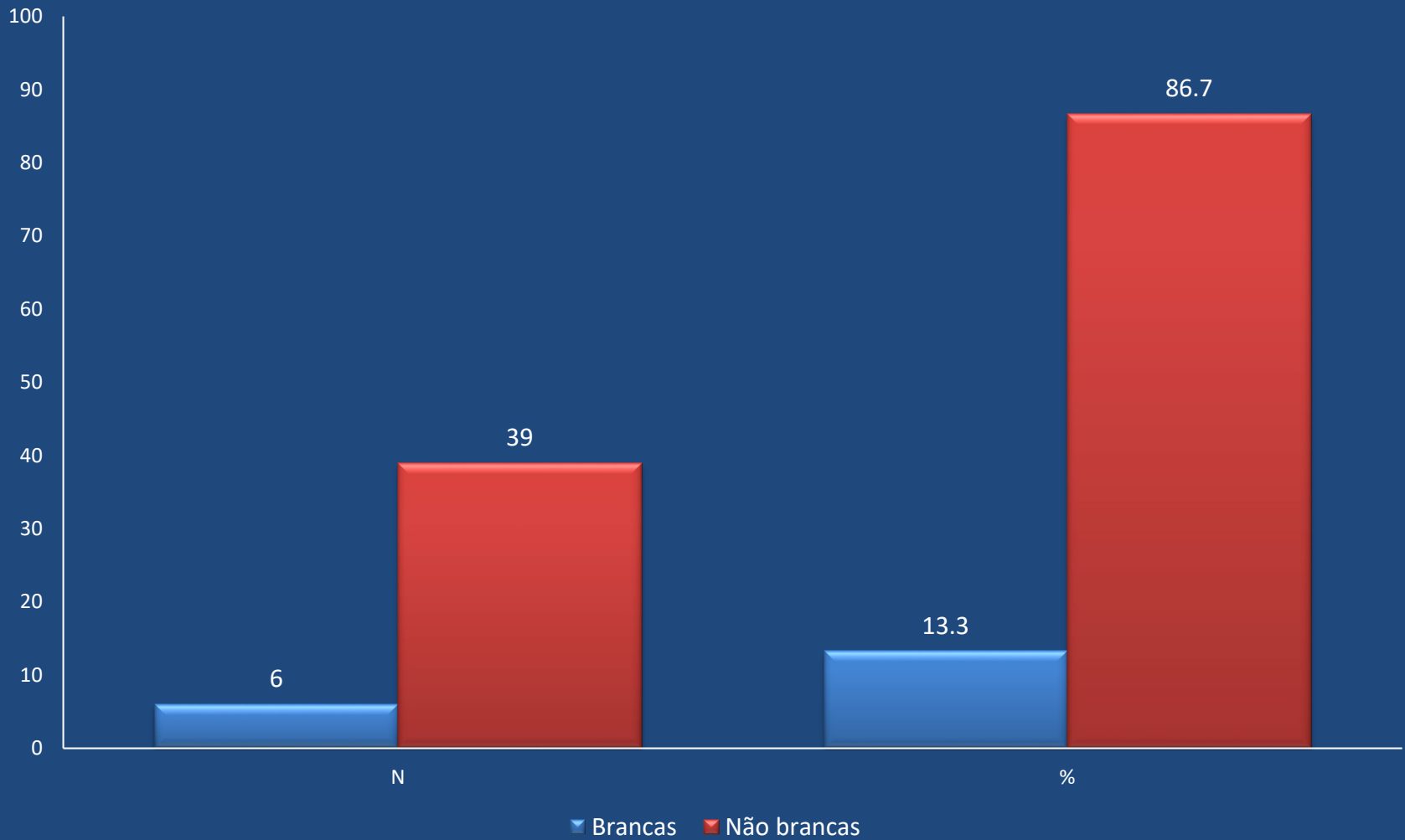
Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA
Pré-Natal Especializado – Gestantes Obesas – 2010 / 2011
Demonstrativo de acordo com a faixa etária



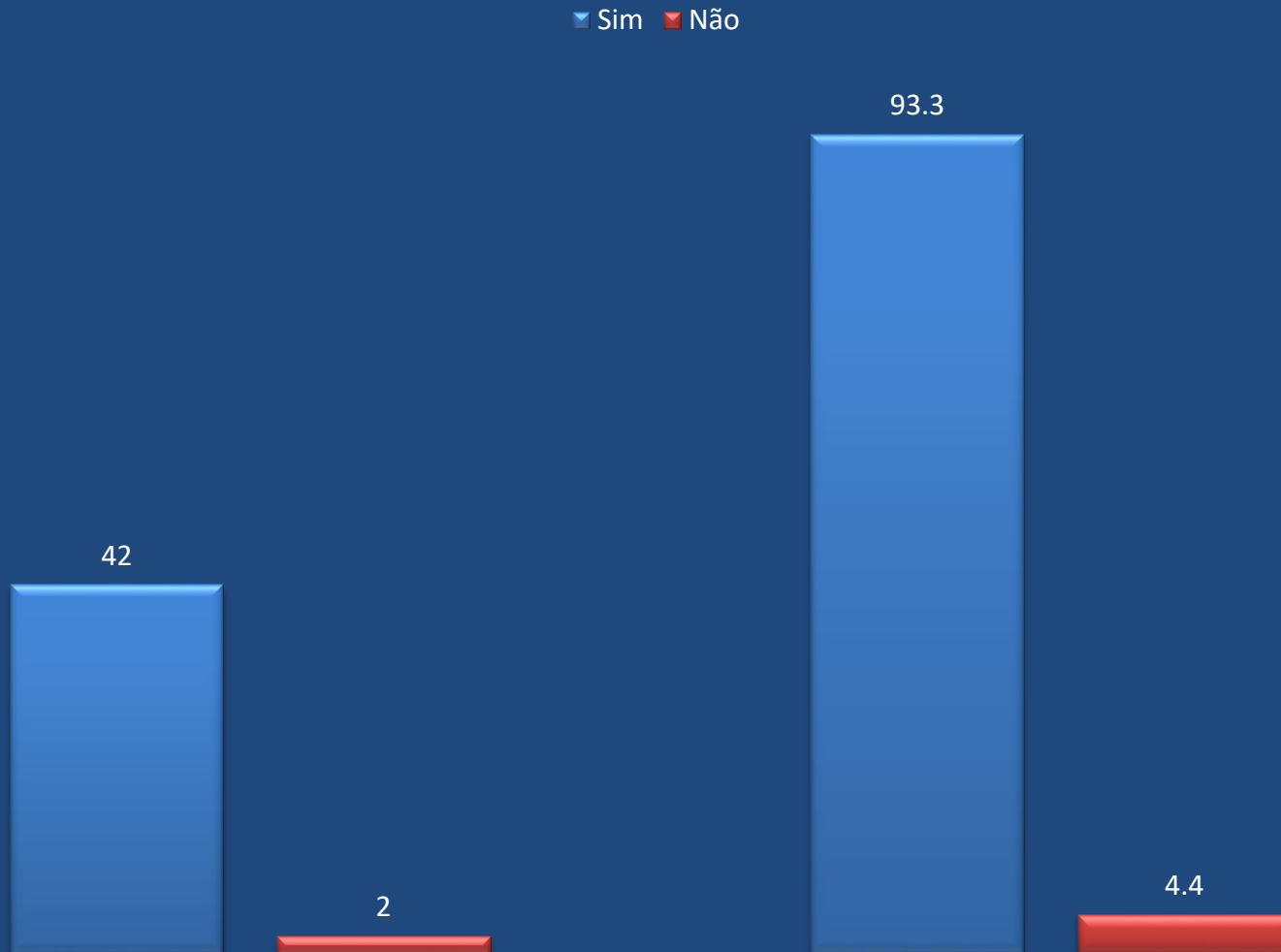
Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA
Pré-Natal Especializado - Gestantes Obesas - 2010 / 2011
Demonstrativo de acordo com o estado civil



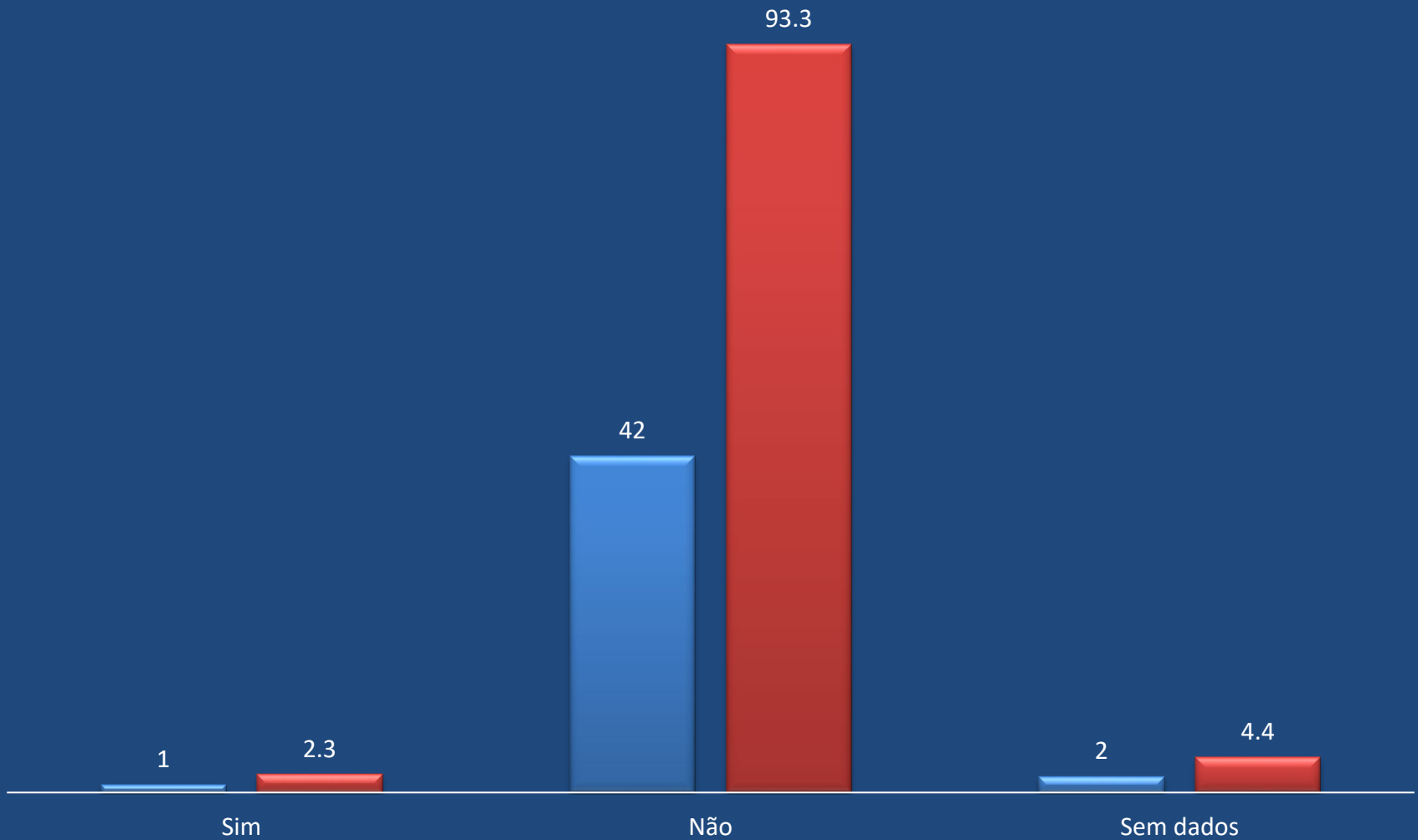
Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA
Pré-Natal Especializado - Gestantes Obesas - 2010 / 2011
Demonstrativo de acordo com a cor



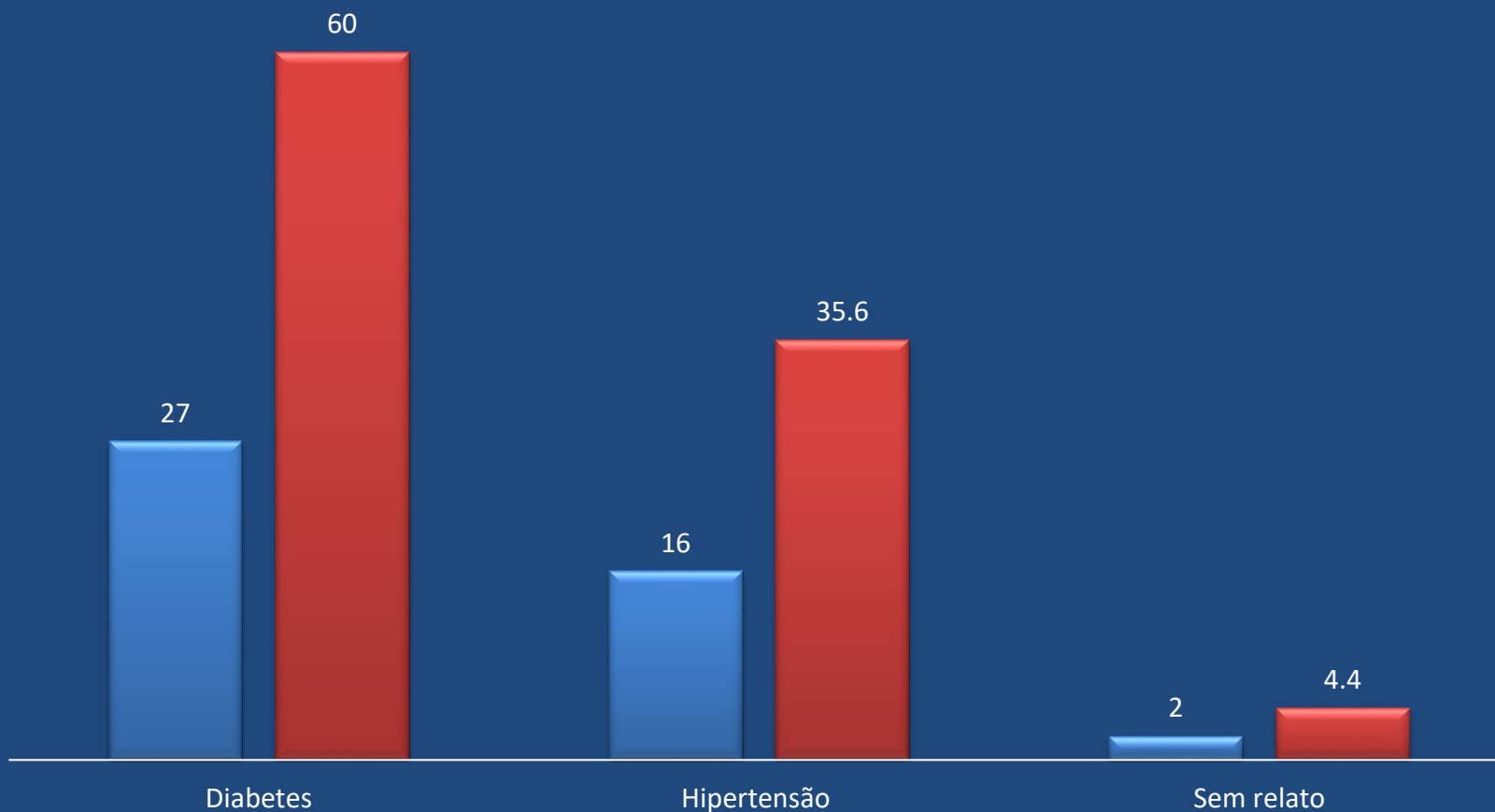
Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA
Pré-Natal Especializado - Gestantes Obesas - 2010 / 2011
Demonstrativo de acordo com o uso do tabaco



Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA
Pré-Natal Especializado - Gestantes Obesas - 2010 /
2011 Demonstrativo de acordo com uso de bebidas alcoólicas



Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA
Pré-Natal Especializado - Gestantes Obesas - 2010 / 2011
Demonstrativo de acordo com diabetes / hipertensão na família



Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do HU-UFMA
Pré-Natal Especializado - Gestantes Obesas - 2010 / 2011
Demonstrativo de acordo com o início do pré-natal

